



MISTRZYNI FINANSÓW

czyli jak skutecznie kreować
swoje dochody i dobrze nimi zarządzać

Natalia Ryńska

zeszyt ćwiczeń
LEKCJA 9



MAGICZNA MOC AFIRMACJI



NOWE CELE

Jeszcze raz wymień i opisz kilka swoich celów na najbliższy czas:

WDZIĘCZNOŚĆ

Napisz za co jesteś w swoim życiu WDZIĘCZNA?

Założ DZIENNIK WDZIĘCZNOŚCI i codziennie zapisuj w nim swoje powody do wdzięczności.

LISTA AFIRMACJI WZMACNIAJĄCYCH "JA"

- Jestem najwłaściwsza z najlepszych.
- Mam w sobie coś wyjątkowego.
- Kocham siebie najbardziej na świecie.
- Wybieram siebie.
- Robię to, co kocham.
- Jestem szczęściarą.
- Codziennie doświadczam swojej boskiej mocy.
- Żyję z radością.
- Jestem królową i mogę wszystko.
- Jestem piękną, magnetyczną kobietą.
- Kocham i jestem kochana.
- Jestem pożądana.
- Darzę innych uznaniem i jestem uznana.
- Jestem chciana i wybierana.
- Świadomie tworzę swoją rzeczywistość.
- Inspiruję innych.
- Dzięki mnie inni zmieniają swoje życie na lepsze.
- Jestem radością dla innych.
- Jestem mądra i zawsze podejmuję najlepsze decyzje.
- Moje pomysły prowadzą mnie na szczyt.
- Jestem pomysłowa i skuteczna.
- Szanuję innych i jestem szanowana.
- Emanuję spokojem.
- Kobiece ciepło płynie prosto z mego serca.
- Jestem spełniona.
- Mam to, czego pragnę.
- Jestem mistrzynią w osiąganiu tego, co pragnę.
- Mam śmiałość i odwagę.
- Jestem wyjątkowa.
- Potrafię mówić "nie"!
- Mam swoje zdanie i dobrze mi z tym.
- Jestem priorytetem dla siebie i dla innych.
- Jestem godna i wystarczająca.
- Mam moc kreacji.

LISTA AFIRMACJI

Z powyższej listy wybierz od 3 do 5 ulubionych afirmacji lub stwórz swoje.

Przez 30 najbliższych dni zapisuj je 3 razy dziennie po 20 razy i powtarzaj w każdej wolnej chwili, szczególnie przez zaśnięciem i po przebudzeniu.

LISTA AFIRMACJI WZMACNIAJĄCYCH FINANSE

- Jestem mistrzynią finansów.
- Mam to, co chcę lub coś jeszcze lepszego!
- Kocham pieniądze ze wzajemnością.
- Wybieram życie w dobrobycie.
- Luksus to mój naturalny stan.
- Zarabiam z lekkością.
- Pieniądze płyną do mnie szerokim strumieniem.
- Zarabiam nawet kiedy śpię.
- Jestem milionerką.
- Zarabiam tak jak lubię.
- Jestem boginią obfitości.
- Bogacę się z radością.
- Życie ma dla mnie zawsze najlepsze rozwiązania.
- Dom wysyłkowy Wszechświata realizuje wszystkie moje zlecenia w ekspresowym tempie.
- Wiem czego chce i to dostaję w nadmiarze.
- Zarabiam więcej niż potrzebuję.
- Na wszystkich kontach mam spory nadmiar pieniędzy.
- Zarabiam w różnych walutach świata.
- Mój biznes nie ma granic.
- Klienci pragną moich usług/produktów
- Jestem magnesem do przyciągania pieniędzy.
- Zaslługuję na wszystko, co najlepsze.
- Jestem piękną inspiracją dla innych.
- Mam mnóstwo pomysłów na zarabianie pieniędzy i realizuję je.
- Jestem szczęśliwą i spełnioną kobietą.
- Wszystkie dobra materialne świata już do mnie płyną.
- Przytułam bogactwo.
- Do twarzy mi w luksusie.
- Pieniądze płyną do mnie z wielu źródeł.
- Jestem kobietą sukcesu.
- Żyję życiem moich marzeń.
- Doświadczam obfitości płynącej z zysków pasywnych.

LISTA AFIRMACJI

Z powyższej listy wybierz od 3 do 5 ulubionych afirmacji lub stwórz swoje.

Przez 30 najbliższych dni zapisuj je 3 razy dziennie po 20 razy i powtarzaj w każdej wolnej chwili, szczególnie przez zaśnięciem i po przebudzeniu.