



MISTRZYNI FINANSÓW

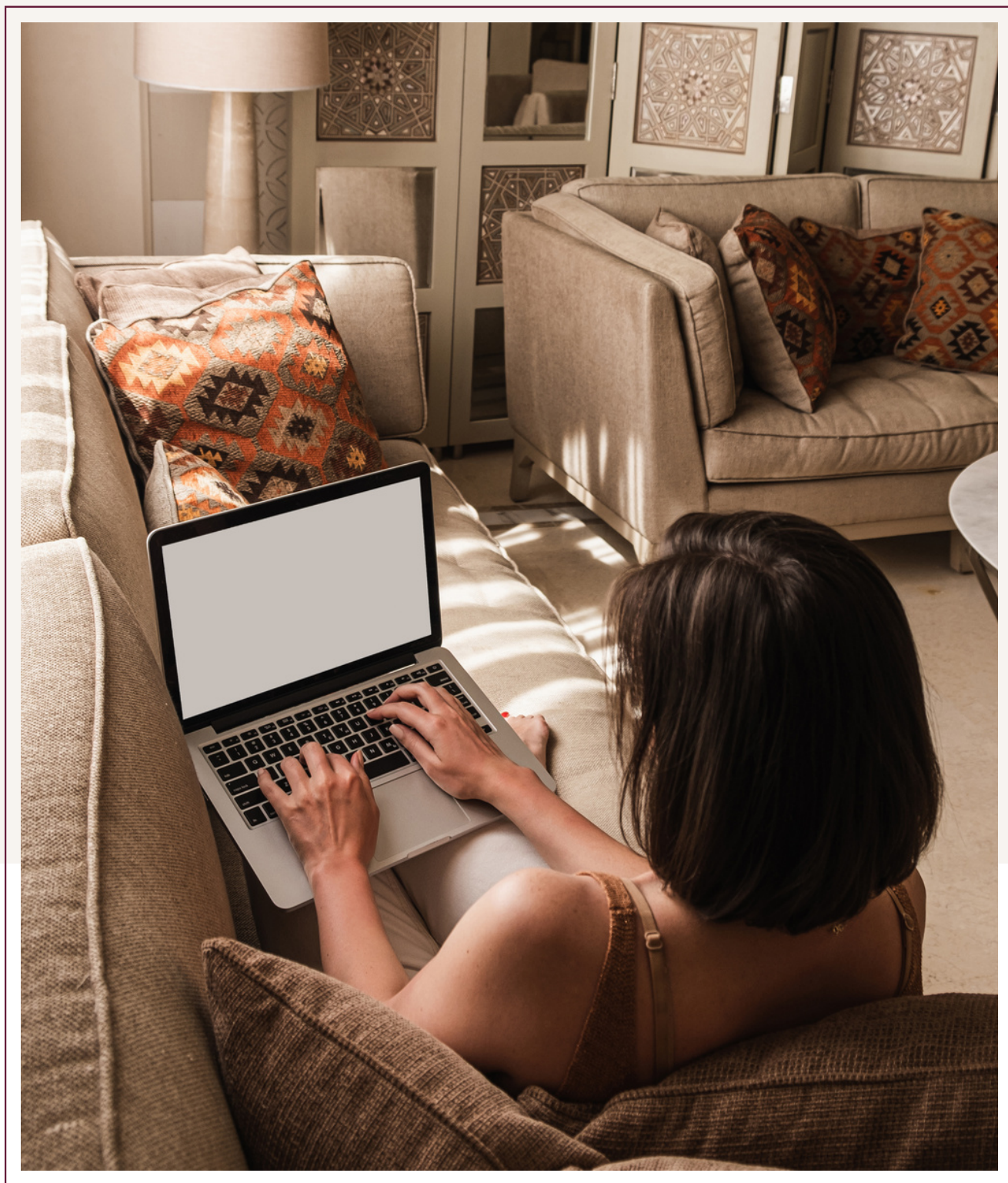
czyli jak skutecznie kreować
swoje dochody i dobrze nimi zarządzać

Natalia Ryńska

zeszyt ćwiczeń
LEKCJA 4

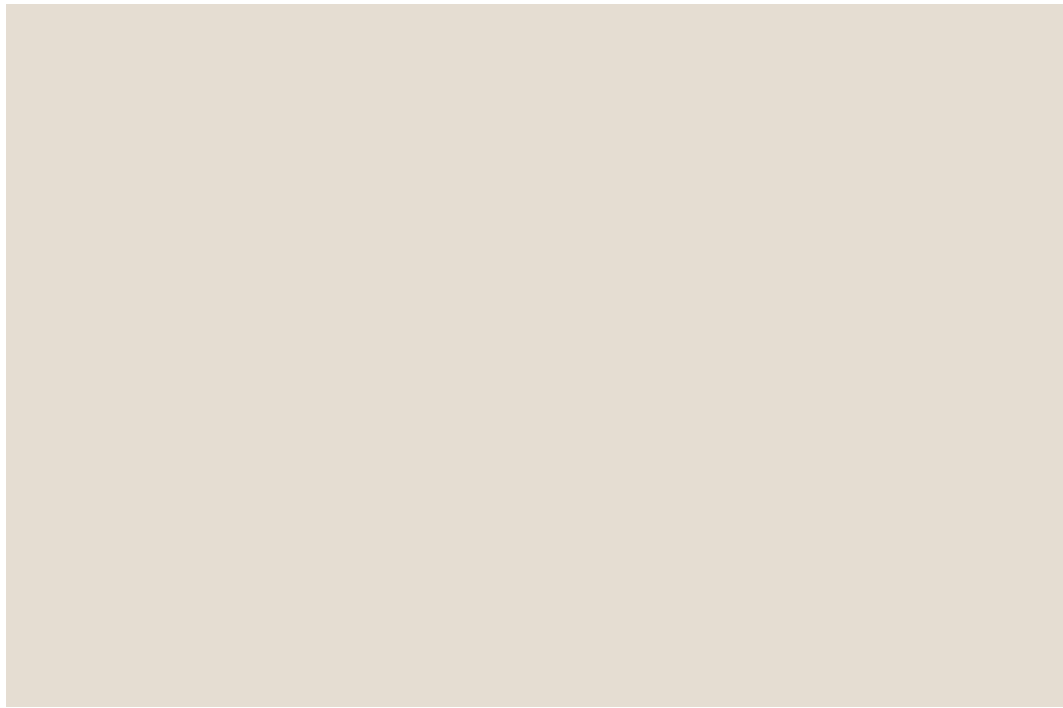


JA I MOJE ZASOBY

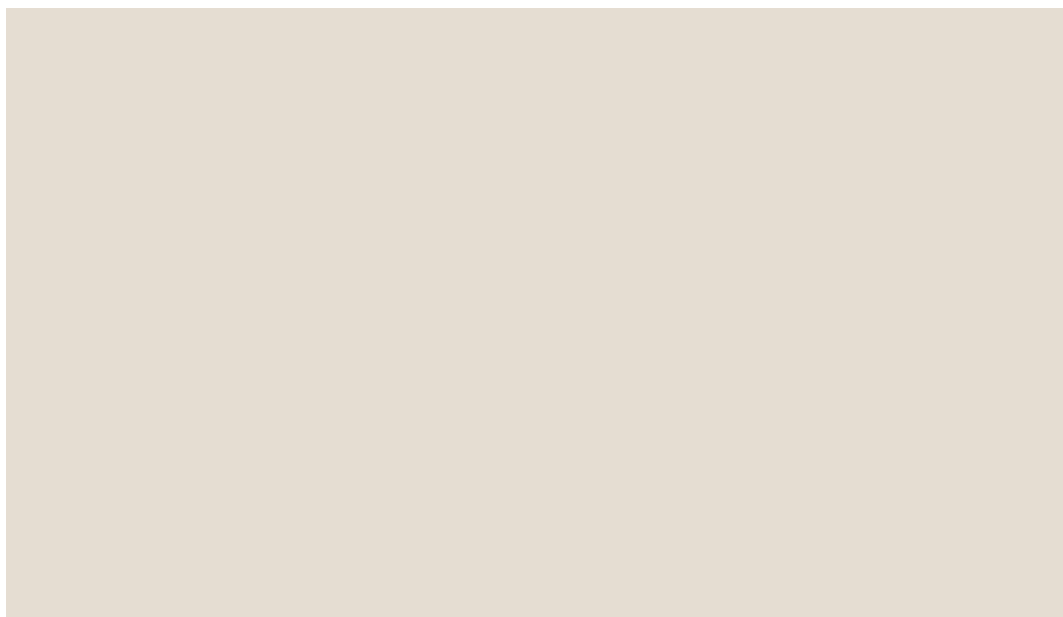


JA

Napisz jakie są Twoje przekonania na temat siebie, cech charakteru, umiejętności i możliwości. Co słyszałaś w dzieciństwie na swój temat od rodziców, nauczycieli, rodziny?



Napisz w jaki sposób wpłynęło to na Twoją karierę oraz dotychczasowe życie finansowe?



MĄDROŚĆ PYTAŃ

Masz 50 milionów zł i możesz je dowolnie zainwestować, jaki byłby to projekt?

Kto jest Twoim autorytetem?

Czego wyjątkowego doświadczyłaś, a nie doświadczyli tego inni?

Dlaczego innym ludziom dzięki Tobie jest łatwiej?

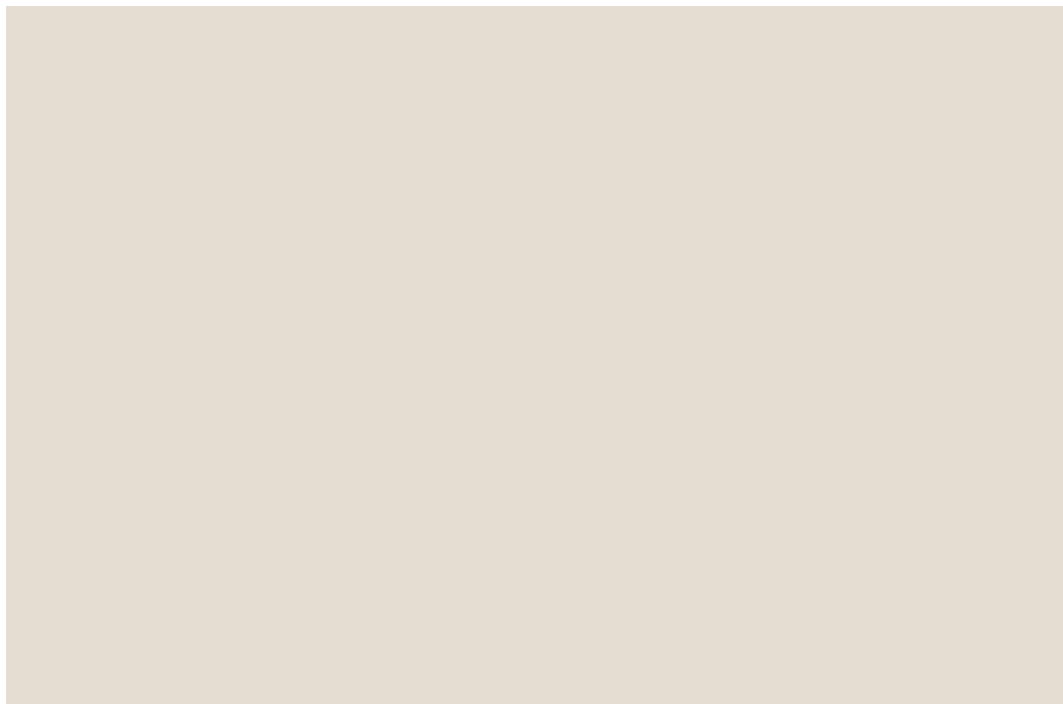
W jakim temacie szczególnie bronis swojego stanowiska?

Otrzymałaś stypendium zagraniczne i możesz wybrać dowolną uczelnię, jaki kierunek wybrałaś?

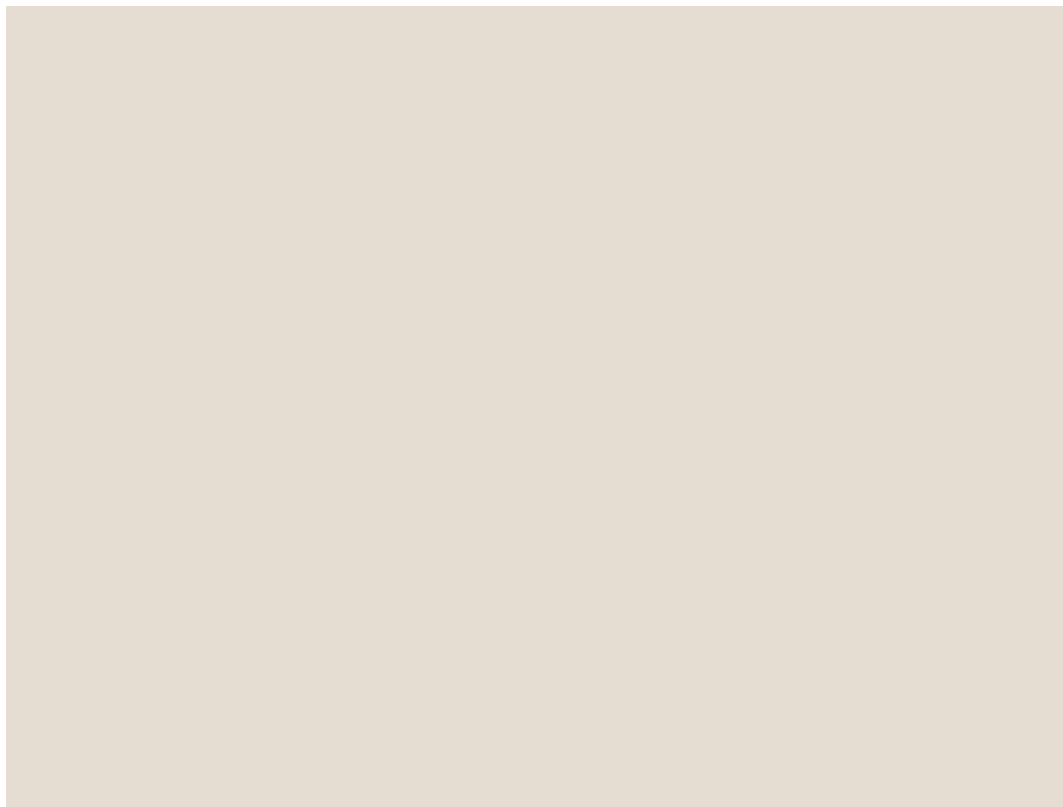
Z jakimi problemami zwracają się do Ciebie inni ludzie?

WIEDZA

Wymień wszystkie ukończone uczelnie, szkoły, kursy, itp

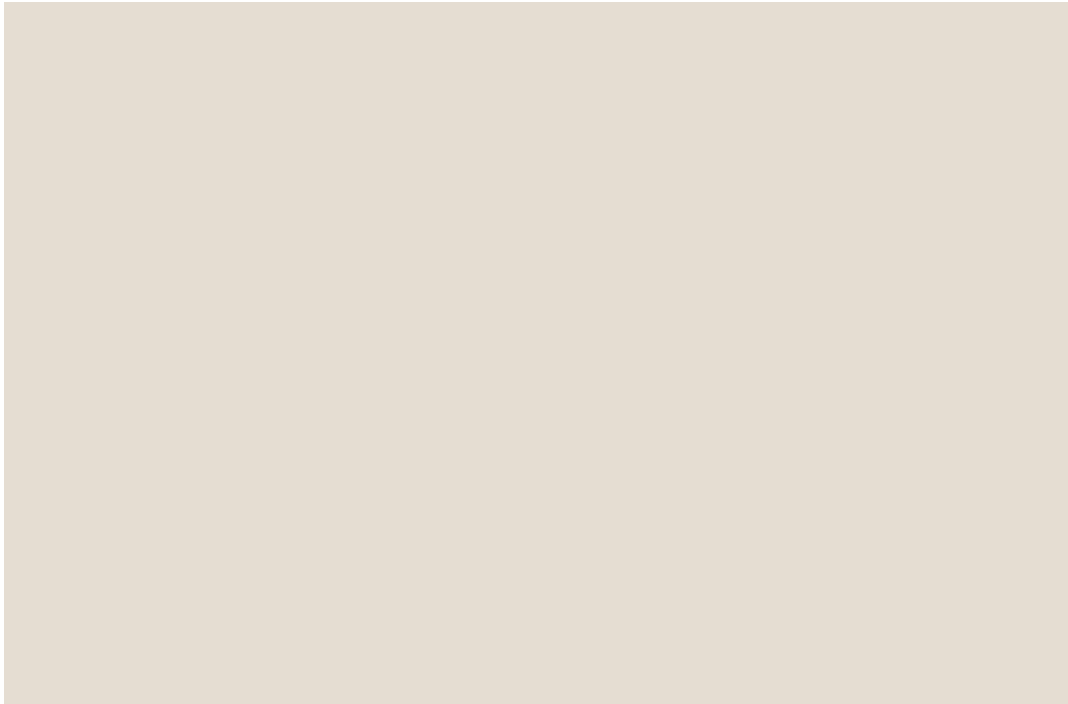


Wypisz wszystkie obszary Twojej wiedzy.

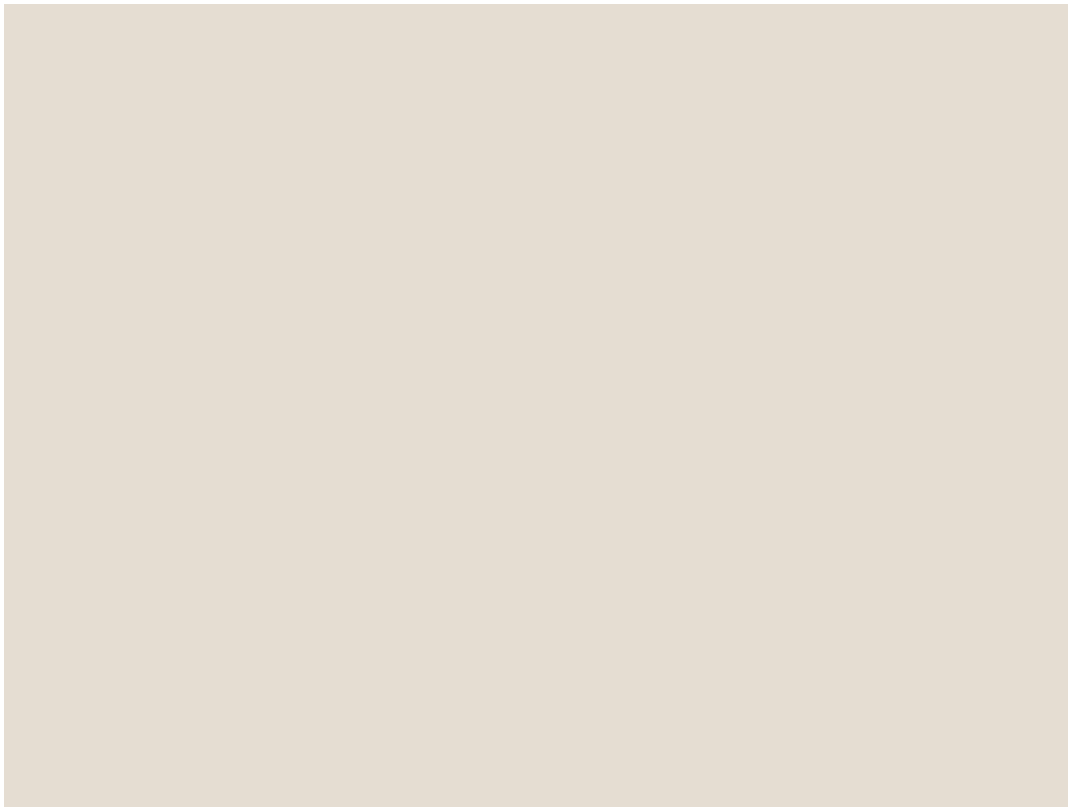


UMIEJĘTNOŚCI

Wypisz wszystkie swoje umiejętności.



Napisz co lubisz robić? Co sprawia Ci przyjemność?



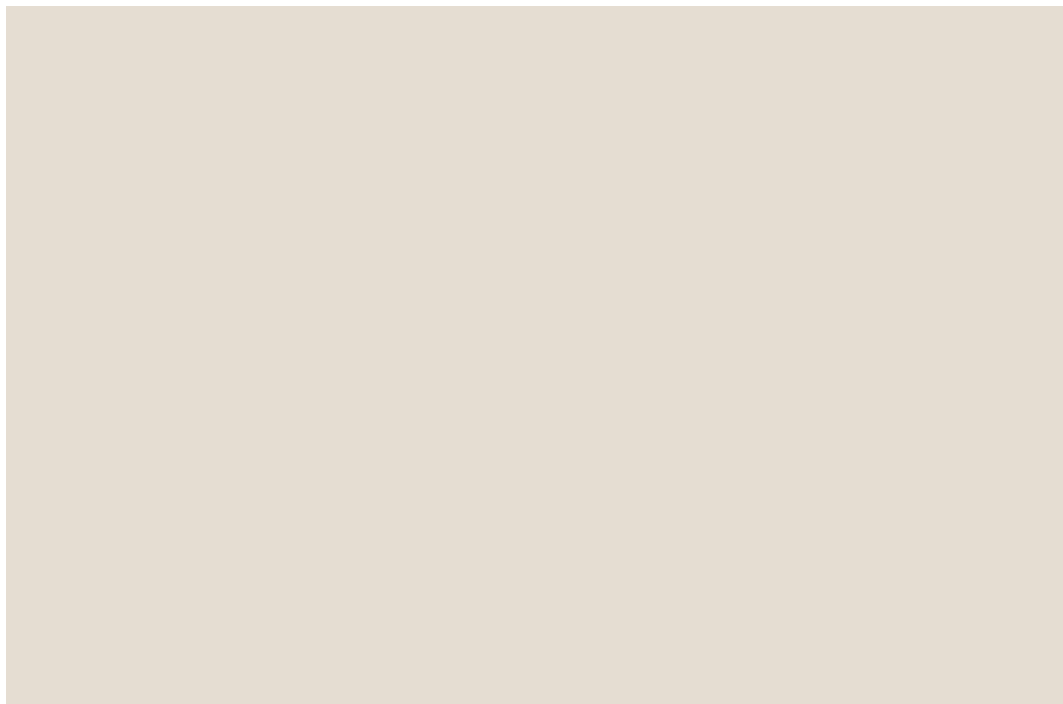
UMIEJĘTNOŚCI

Wyobraź sobie, że przygotowujesz się do udziału w konkursie talentów. Musisz zaprezentować swoje umiejętności w jakiejś jednej konkretnej dziedzinie. Bez zbędnego namysłu wymień 4 czynności z tej dziedziny, które sprawiają, że jesteś mistrzynią. Pamiętaj, że to, co Tobie wydaje się czymś zwykłym, innym ludziom może wydawać się czymś wielkim.

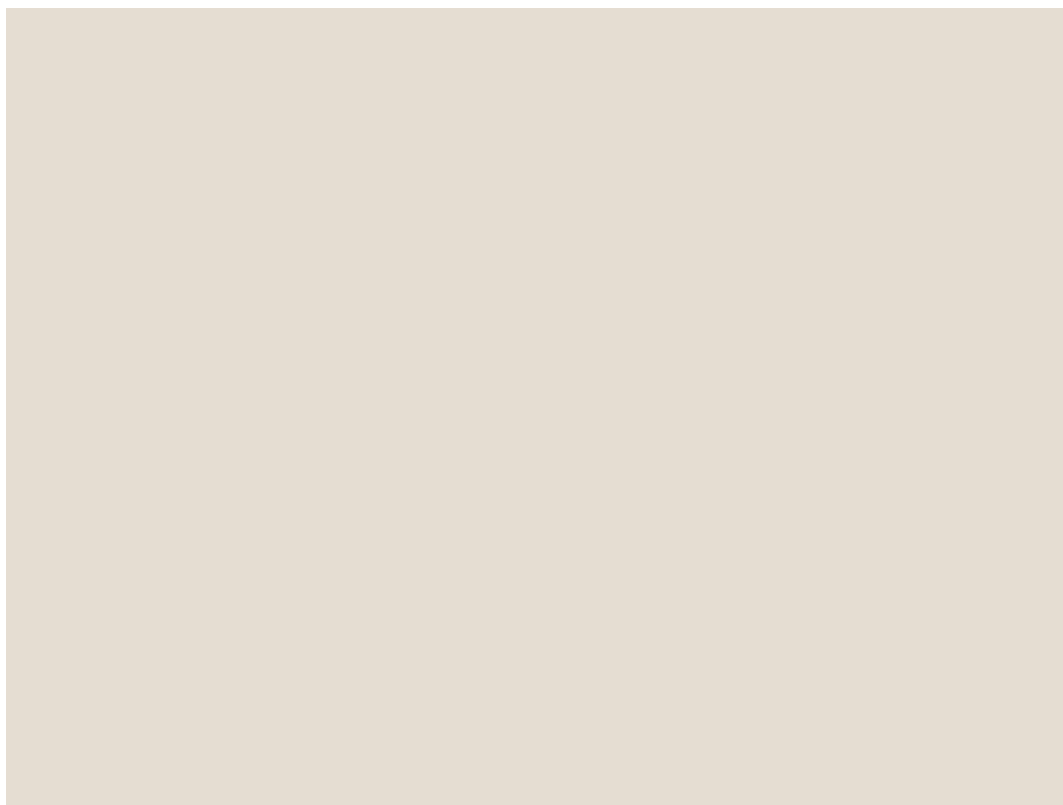


DOŚWIADCZENIA

Opisz swoje doświadczenia zawodowe i życiowe, które mogą przyczynić się do zwiększenia Twoich dochodów.



Które z Twoich doświadczeń zawodowych i prywatnych najmilej wspominasz?



TWOJE WYJĄTKOWE "COŚ"

Napisz w czym jesteś wyjątkowa?

To znaczy, co robisz lepiej niż inni? W jakiej dziedzinie jesteś najlepsza? Czego zazdroszczą Ci inni?



Napisz jak Twoją wyjątkowość widzą Twoi bliscy i znajomi. Zapytaj kilku z nich, w czym ich zdaniem jesteś wyjątkowa?



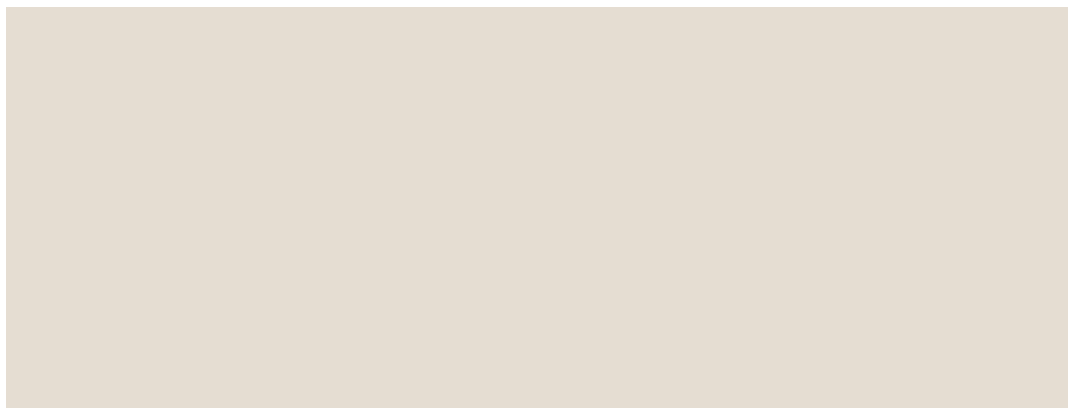
ZOSTAŃ INSPIRATORKĄ

Zastanów się i napisz w jaki sposób Twoje działania, wiedza, postawa, słowa lub jeszcze coś innego mogłyby zainspirować inne osoby?

Co dobrego możesz wniesić do ich życia?



Napisz co sobie uświadomiłaś?



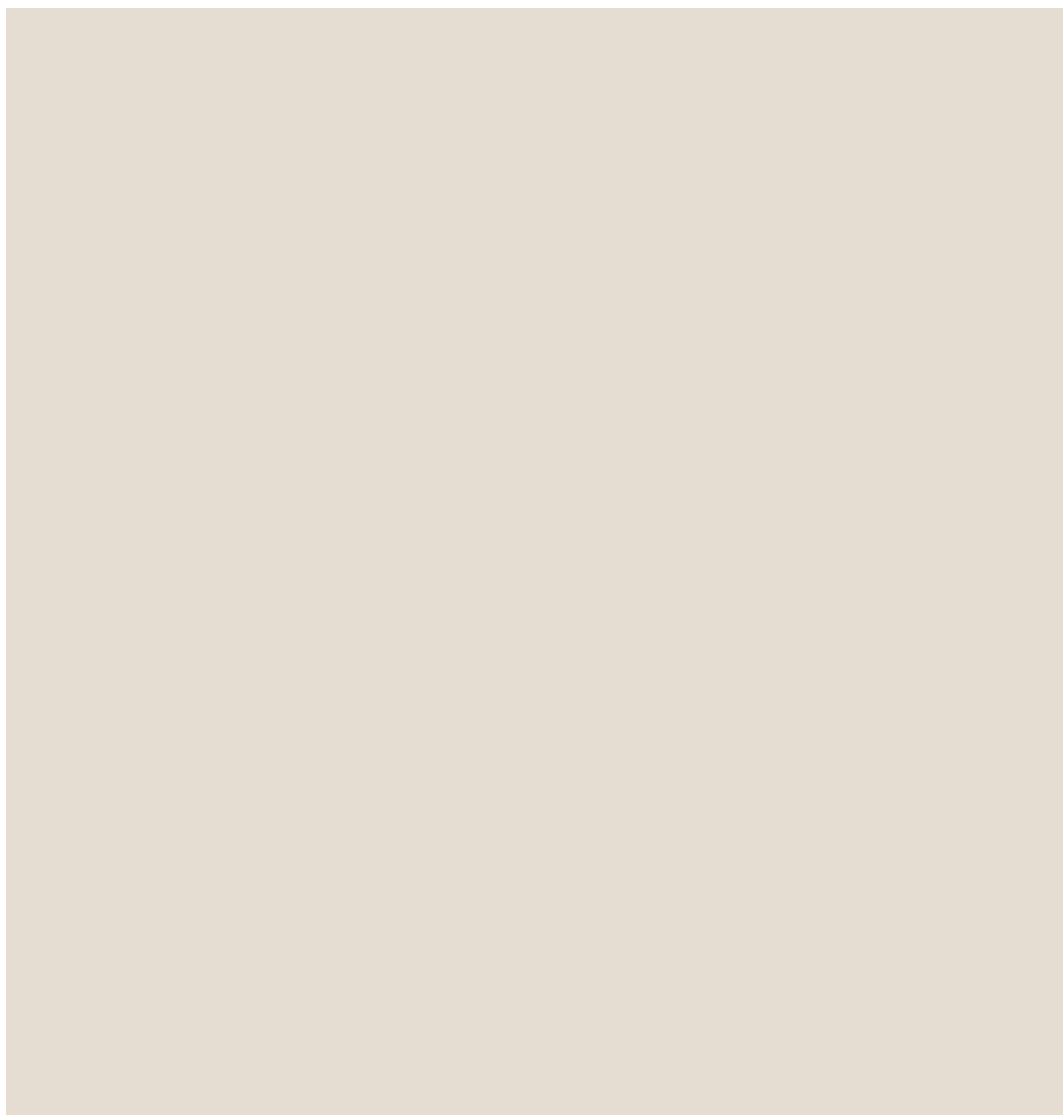
JA

Przeczytaj jeszcze raz to, co napisałaś na temat swoich umiejętności, wiedzy i doświadczeń. Co teraz myślisz na swój temat? Jakie są Twoje możliwości? Poczuj to w ciele!

Wyobraź sobie, że jesteś swoją przyjaciółką, która występuje w konkursie "Osobowość Roku" i poprosiła Cię byś Ty przygotowała krótką notatkę na jej temat.

Na podstawie Twoich wcześniejszych notatek o sobie, zaprezentuj swoją przyjaciółkę. Opisz jej cechy, zdolności i napisz w czym jest wyjątkowa.

Przeczytaj na głos to, co napisałaś i poczuj dumę z siebie!



PODSUMOWANIE

Dzięki temu, że uświadomiłam sobie jakie mam zasoby od dzisiaj daję sobie ZGODĘ na ...

Wypisz 10 rzeczy, których zawsze bałaś się zrobić, czułaś jakiś opór, by sobie na nie pozwolić, a dzisiaj poczułaś, że są w Twoim zasięgu.

A vertical stack of 10 horizontal beige bars, each intended for writing one of the 10 things mentioned in the text above. The bars are evenly spaced and have a light beige color.