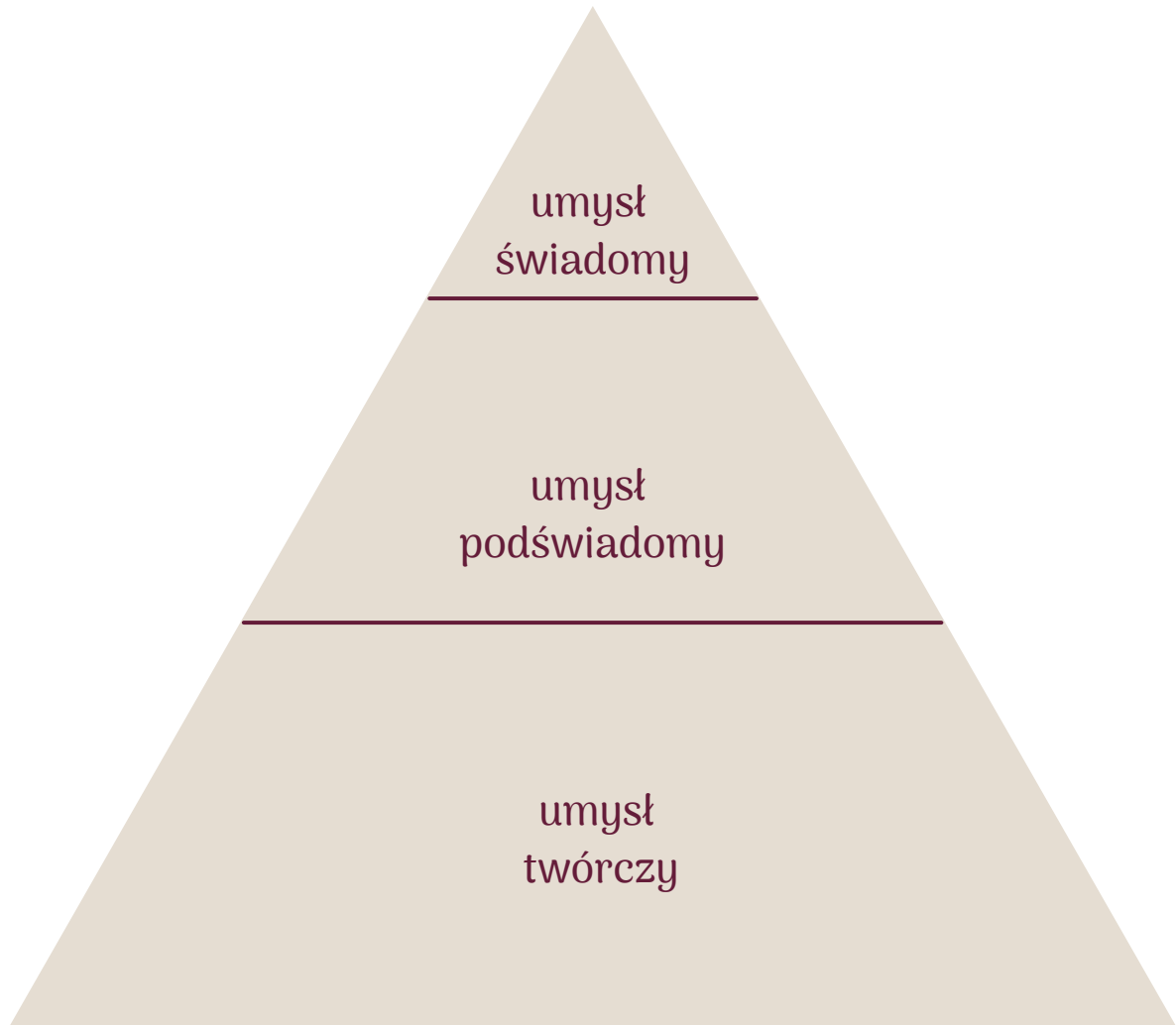




PRZEKONANIA

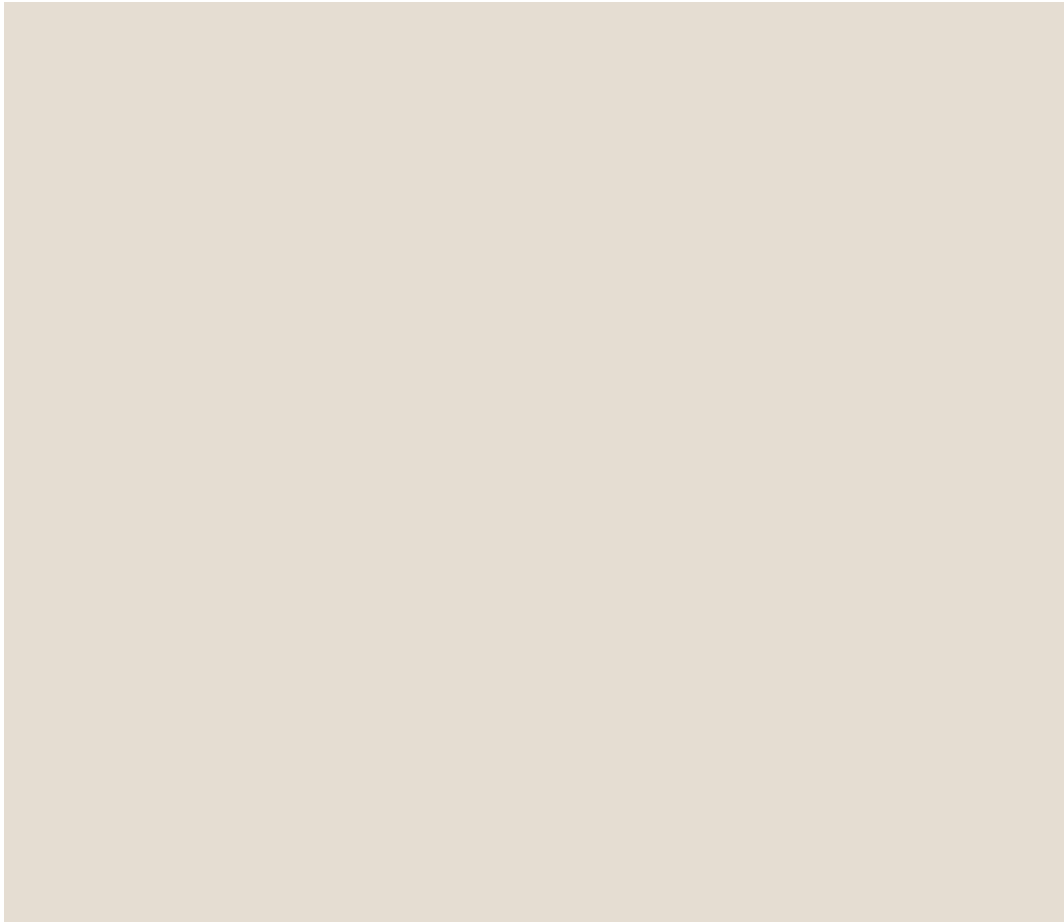


KONCEPCJA TRZECH UMYŚŁÓW

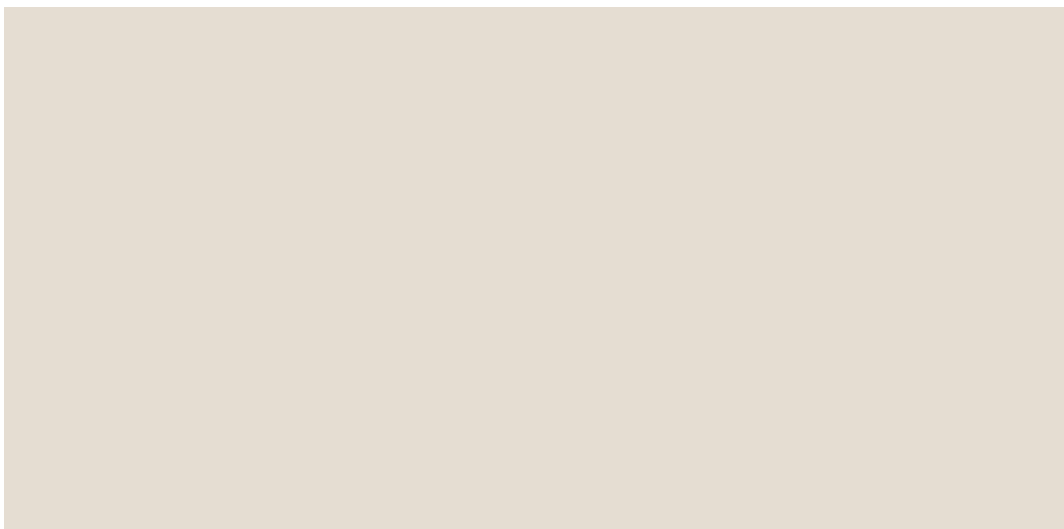


PIENIĄDZE

Jaka pierwsza myśl wpada Ci do głowy, kiedy słyszysz słowo PIENIĄDZE? Wypisz jak najwięcej skojarzeń.



W jaki sposób reaguje Twoje ciało, kiedy słyszysz słowo PIENIĄDZE?



PIENIĄDZE

Dokończ zdania:

PIENIĄDZE są po to, by:

PIENIĄDZE to:

Żeby mieć PIENIĄDZE trzeba:

Jeśli mam PIENIĄDZE to nie mam:

PIENIĄDZE nie idą w parze z:

PIENIĄDZE w mojej rodzinie zawsze były:

Moje doświadczenia związane z PIENIĘDZMI są dla mnie:

PIENIĄDZE powodują:

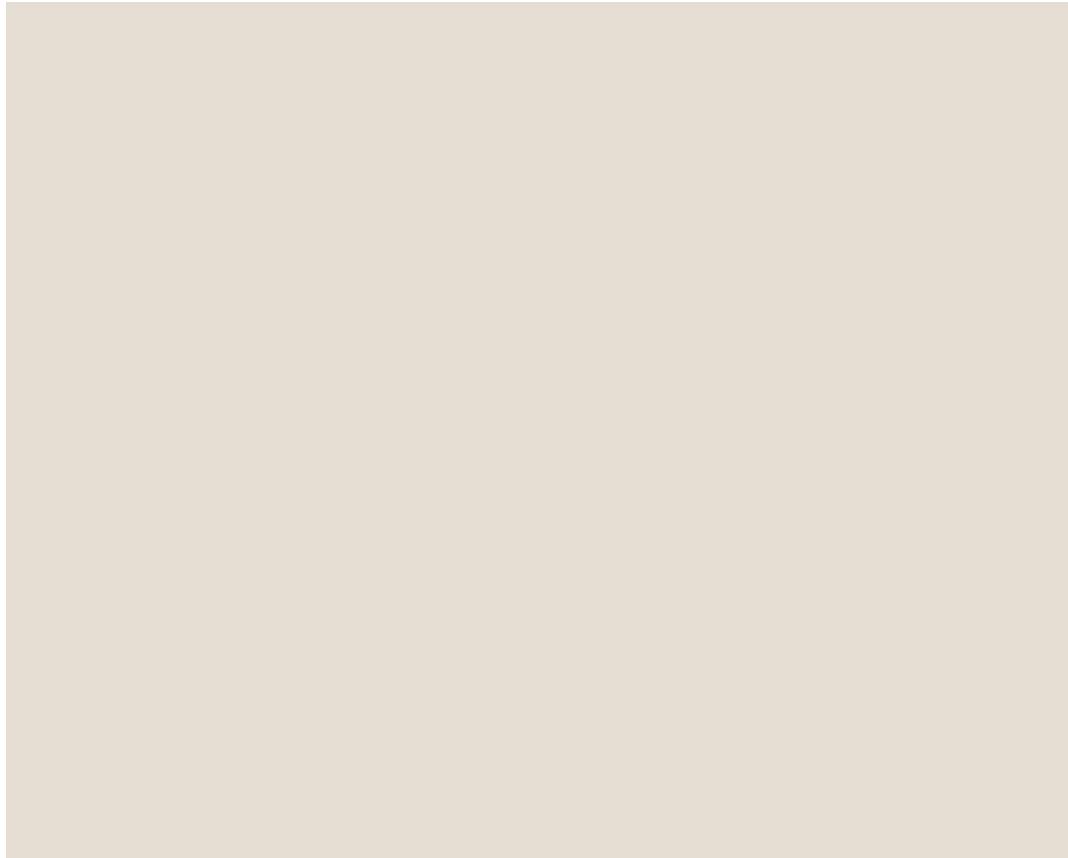
PIENIĄDZE:

PIENIĄDZE są jak:

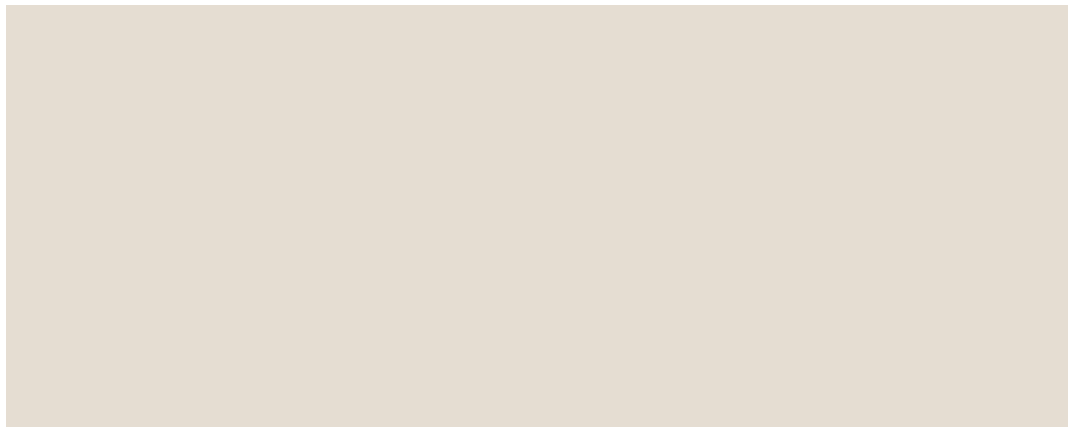
Jestem przyzwyczajona do tego, że PIENIĘDZY jest zawsze:

PIENIĄDZE

Wypisz wszystko co słyszałaś na temat PIENIĘDZY w dzieciństwie. To, co o PIENIĄDZACH mówili Twoi rodzice, dziadkowie, rodzina, znajomi rodziców.



Zapytaj osób ze starszego pokolenia, czy w Twojej rodzinie miały miejsce jakieś historie związane z pieniędzmi, np.: nagła utrata majątku, śmierć w wyniku kradzieży, itp. ?

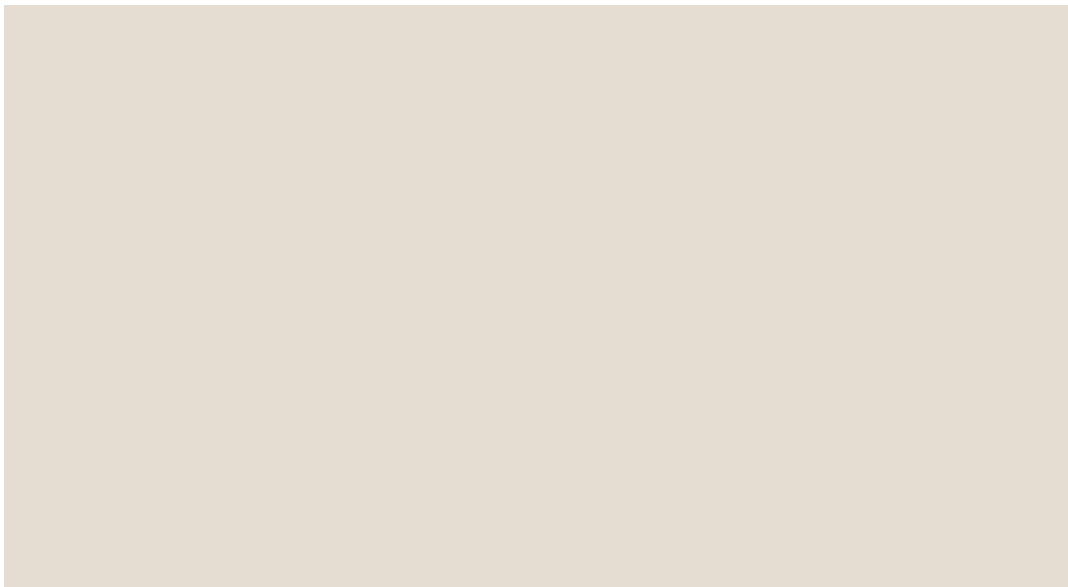


PIENIĄDZE

Napisz jak Twoi rodzice zarządzali PIENIĘDZMI? Co o nich mówili? W jaki sposób je zdobywali i jak je wydawali? Czy PIENIĄDZE w Twoim domu były źródłem radości czy kłótni? Czy pojawiały się tylko na chwilę, czy były z Twoją rodziną zawsze, kiedy były potrzebne?

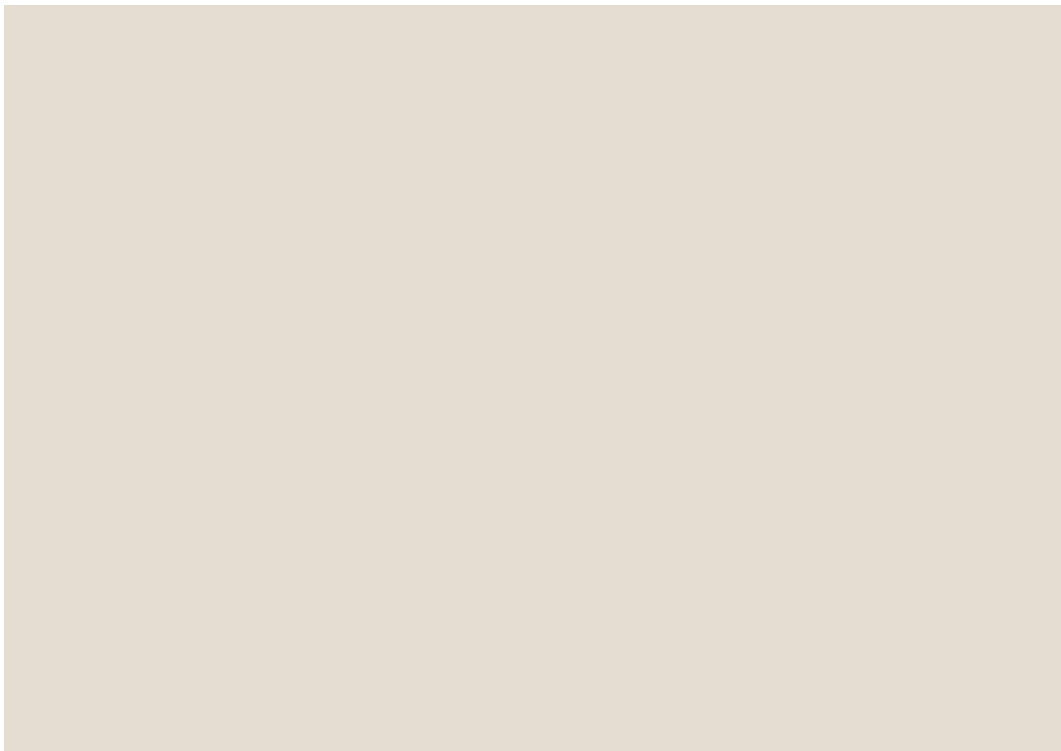


Czy widzisz jakiś powtarzający się wzorec?

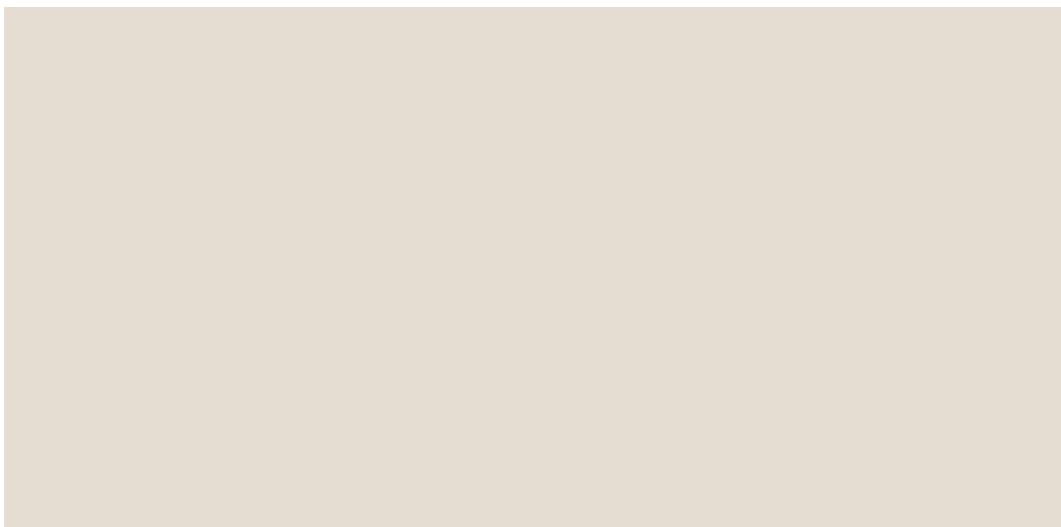


PIENIĄDZE

Opisz konkretne zdarzenia, związane z PIENIĘDZMI, których byłaś świadkiem. Wszystko to, czego doświadczyłaś/eś w zawiązku z PIENIĘDZMI w dzieciństwie?



Przeczytaj jeszcze raz wszystkie skojarzenia z pieniędzmi, wszystkie historie dotyczące PIENIĘDZY i napisz co sobie uświadomiłaś?

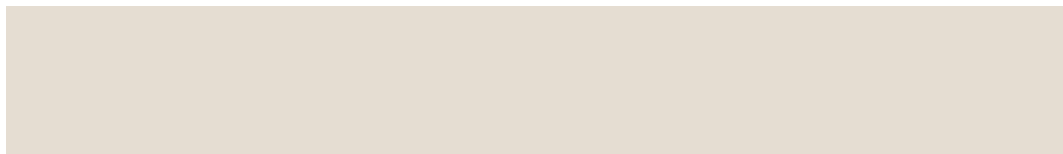


PIENIĄDZE

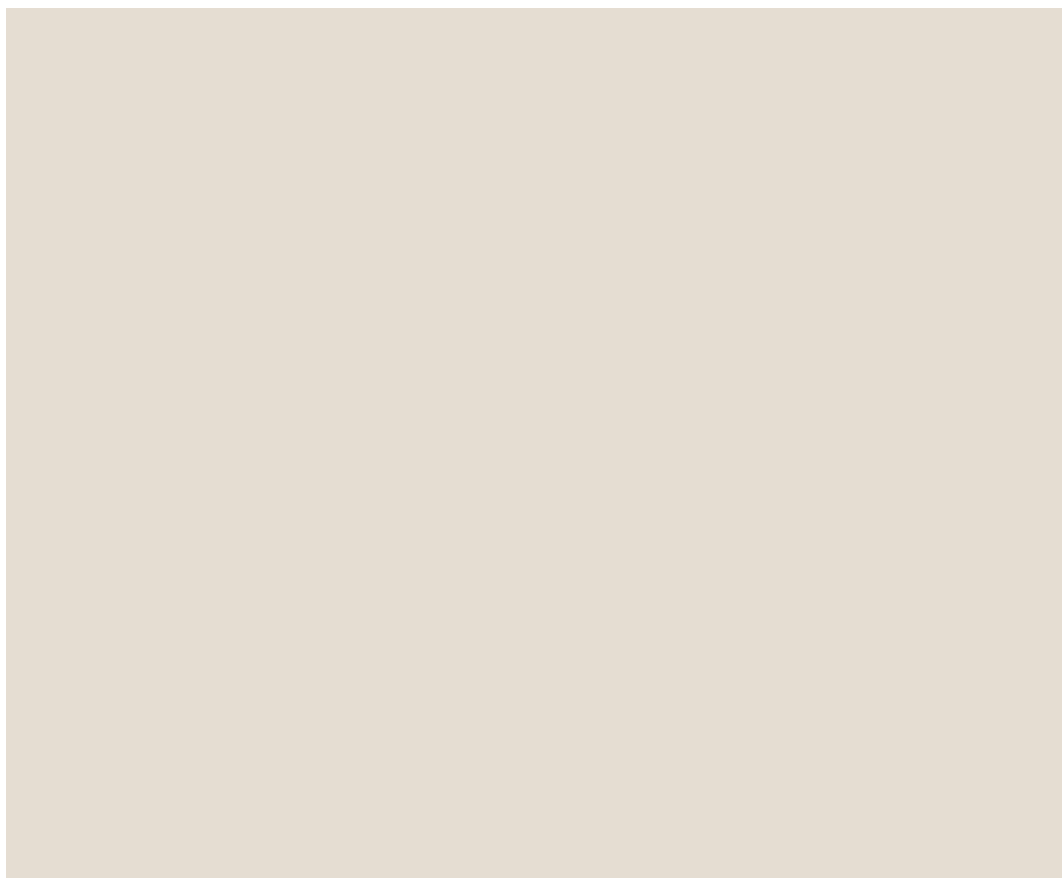
Pamiętając, że masz w sobie MOC KREACJI oraz wiedząc, że Twój sukces finansowy zależy od tego, w jaki sposób myślisz o PIENIĄDZACH, napisz 12 pozytywnych stwierdzeń na temat PIENIĘDZY.

LUDZIE BOGACI

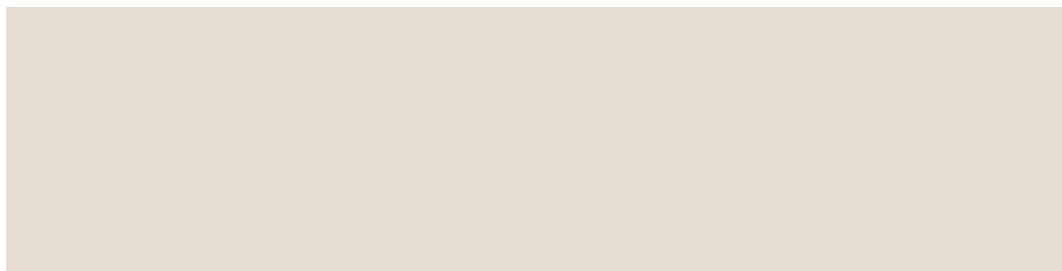
Jaka pierwsza myśl wpada Ci do głowy, kiedy słyszysz słowo LUDZIE BOGACI?



Wypisz swoje przekonania dotyczące LUDZI BOGATYCH.

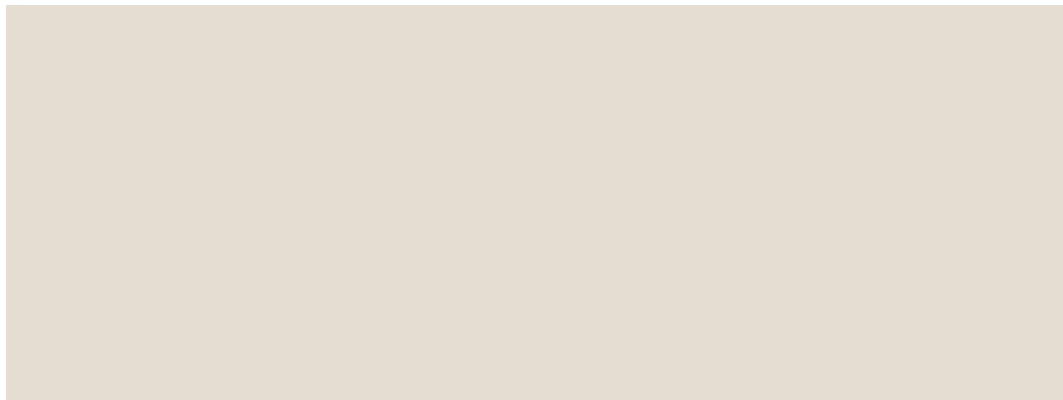


W jaki sposób reaguje Twoje ciało, kiedy słyszysz słowo LUDZIE BOGACI?

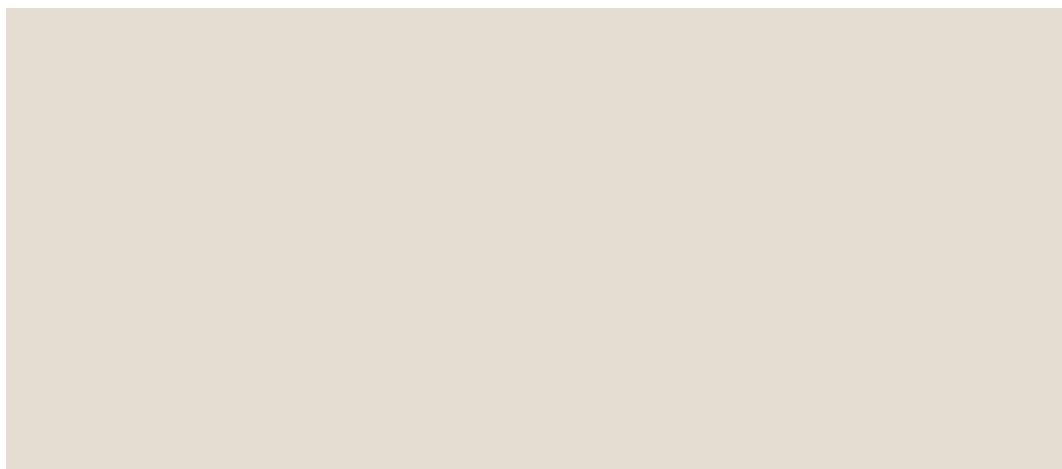


LUDZIE BOGACI

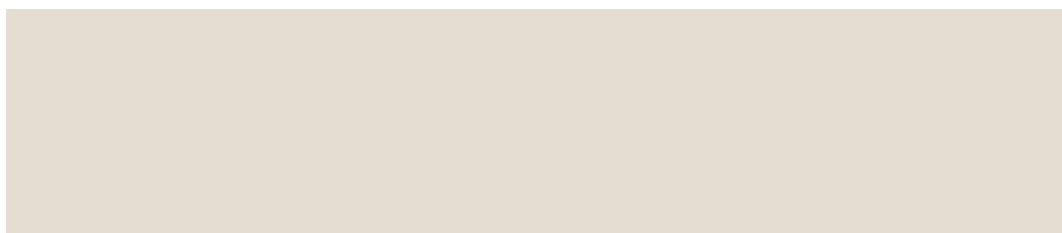
Wypisz wszystko co słyszałaś na temat LUDZI BOGATYCH w dzieciństwie. To, co o nich mówili Twoi rodzice, dziadkowie, rodzina, znajomi rodziców.



Opisz konkretne zdarzenia, związane z LUDŹMI BOGATYMI, których byłaś/eś świadkiem. Wszystko to, czego doświadczyłaś w związku z LUDŹMI BOGATYMI w dzieciństwie?



Napisz, jak te zdarzenia wpłynęły na Twoje dotychczasowe życie finansowe?

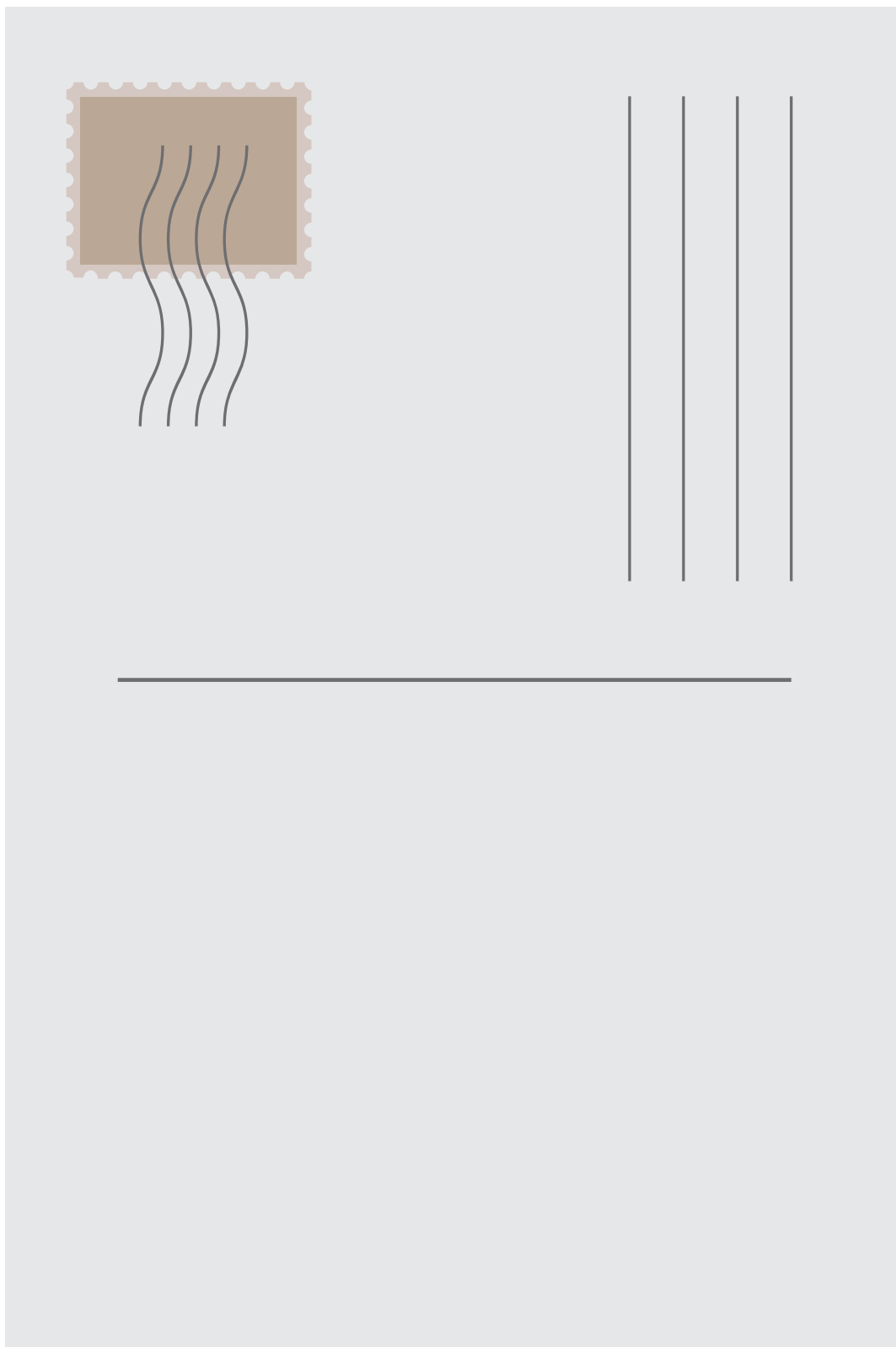


LUDZIE BOGACI

Napisz 12 stwierdzeń dlaczego imponują Ci LUDZIE ZAMOŻNI. Czego chciałabyś się od nich nauczyć?

ŁUDZIE BOGACI

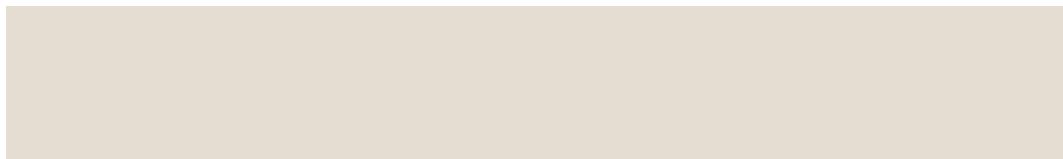
Wyobraź sobie, jakby to było, gdybyś była ZAMOŻNĄ osobą i właśnie przebywasz na wspaniałych wakacjach. Chcesz wysłać swojej przyjaciółce pocztówkę z pozdrowieniami. Napisz w kilku zdaniach jak spędzasz czas wolny, co robisz i jak się czujesz.



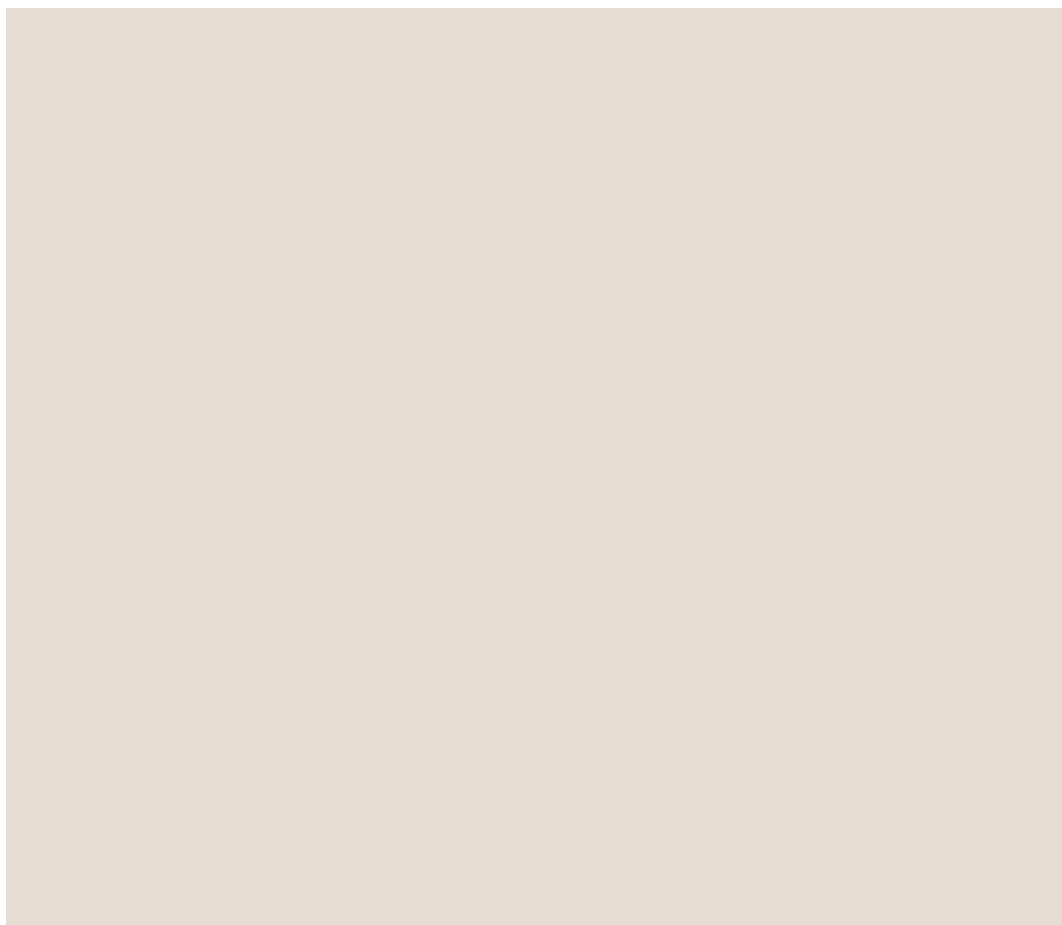
A postcard template on a light gray background. In the top left corner, there is a brown rectangular area with a scalloped border, representing a stamp. Below this area are four wavy, vertical lines for cancellation. To the right of the stamp area, there are four parallel vertical lines for an address. Below these lines, there is a single horizontal line for a return address. The rest of the card is blank space for a message.

PRACA/ZARABIANIE/BIZNES

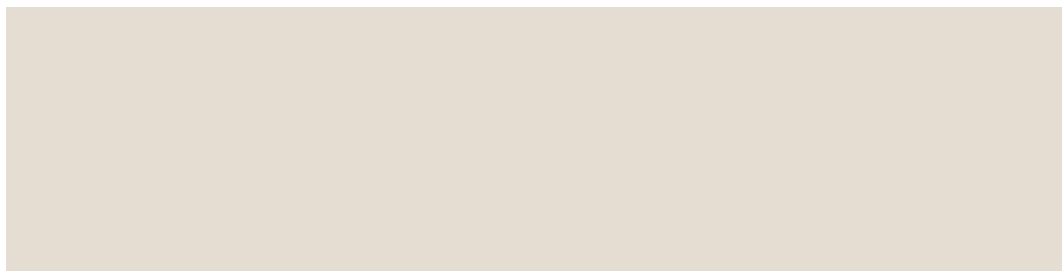
Jaka pierwsza myśl wpada Ci do głowy, kiedy słyszysz słowo PRACA/ZARABIANIE/BIZNES?



Wypisz swoje przekonania dotyczące PRACY/ZARABIANIA/BIZNESU.



W jaki sposób reaguje Twoje ciało?



PRACA/ZARABIANIE/BIZNES

Mając świadomość, że aby zarabiać trzeba o tym myśleć pozytywnie, napisz 12 pozytywnych stwierdzeń na temat PRACY/ZARABIANIA/BIZNESU.

UZNANIE I PODZIĘKOWANIE

Jeśli rozpoznałaś w swoim codziennym funkcjonowaniu blokady w postaci myśli, sloganów i zachowań i wiesz, że one nie są Twoje, wiesz, że pochodzą od rodziców, dziadków lub innych wpływowych osób, i jeśli nie chcesz, by kierowały one Twoim życiem, to wykonaj następujące ćwiczenie.

Usiądź w odosobnieniu, zapal świecę, wsłuchaj się w dźwięki muzyki relaksacyjnej i głośno odczytaj tekst zamieszczony na następnej stronie.

Pozwól sobie na łzy, chwilę nostalgii, radości i wdzięczności. Zrób to szczerze i od serca, niech fala miłości przepłynie przez Twoje ciało.

Czytanie tekstu możesz powtarzać wielokrotnie, tak długo jak będziesz tego potrzebować, aż poczujesz w sobie spokój i uznasz, że już tego nie potrzebujesz.

UZNANIE I PODZIĘKOWANIE

Akceptuję wszystkie programy, które do tej pory rządziły moim finansowym życiem. Wiem, że takiego życia na tamten czas **potrzebowałam** i wtedy to było dla mnie dobre.

Z całego serca **dziękuję** wszystkim moim przodkom, a w szczególności
za to, że wzięli na siebie wszystkie trudne sprawy dotyczące finansów, majątku, bogacenia się. Wiem, że zrobili to, by **ochronić mnie** i kolejne pokolenia naszego rodu.

Wszystkim osobom, które przekazały mi dotychczasowe wzorce życia finansowego wysyłam złote światło miłości.

Wybaczam sobie i innym wszelką złość, frustrację, lęk, poczucie winy, wstyd i inne niepotrzebne już emocje. **Uwalniam** je z mojego ciała. Już ich nie potrzebuję!

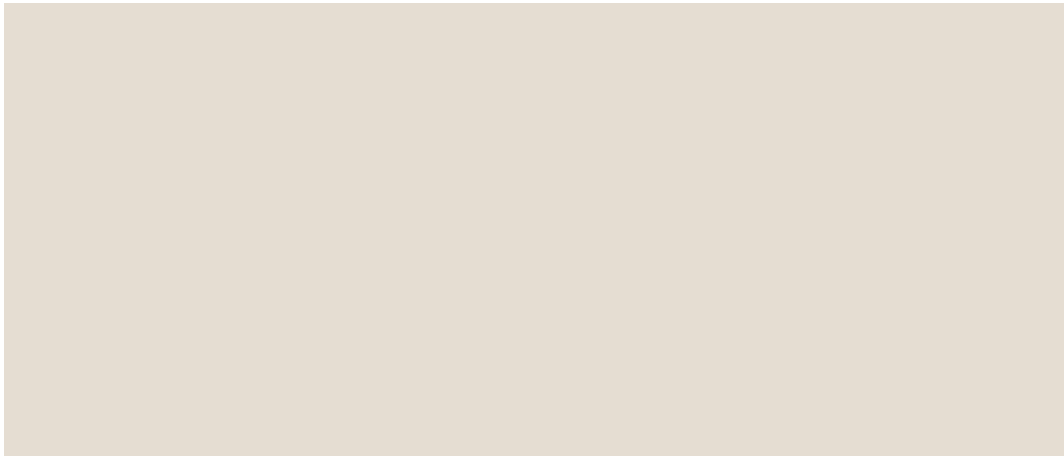
Uznaję, że to wszystko miało miejsce po to, bym dzisiaj mogła poczuć w sobie MOC KREACJI, miłość i szacunek do PIENIĘDZY oraz pragnienie BOGACENIA się.

Wiem, że jestem **godna i wystarczająca**, wiem, że **zasługuję** na życie w DOBROBYCIE i dlatego od dzisiaj świadomie kreuje swoje życie.

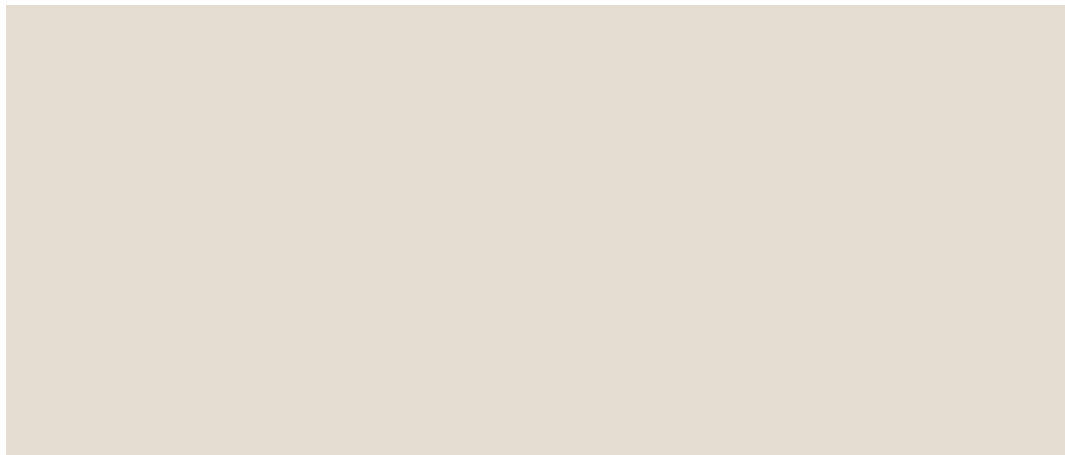
Dziękuję sobie za podjęcie decyzji i pracę, którą wykonałam i jeszcze wykonam, by przyjąć nowe wzorce myślenia i działania.

PODSUMOWANIE

Napisz jakie miałaś przemyślenia i wglądy podczas ćwiczenia dotyczącego przekonań?



Napisz czego dotyczył moment aha!?



Napisz co sobie uświadomiłaś podczas ćwiczeń dotyczących Twoich przekonań?

