



MISTRZYNI FINANSÓW

czyli jak skutecznie kreować
swoje dochody i dobrze nimi zarządzać

Natalia Ryńska

zeszyt ćwiczeń
LEKCJA 1

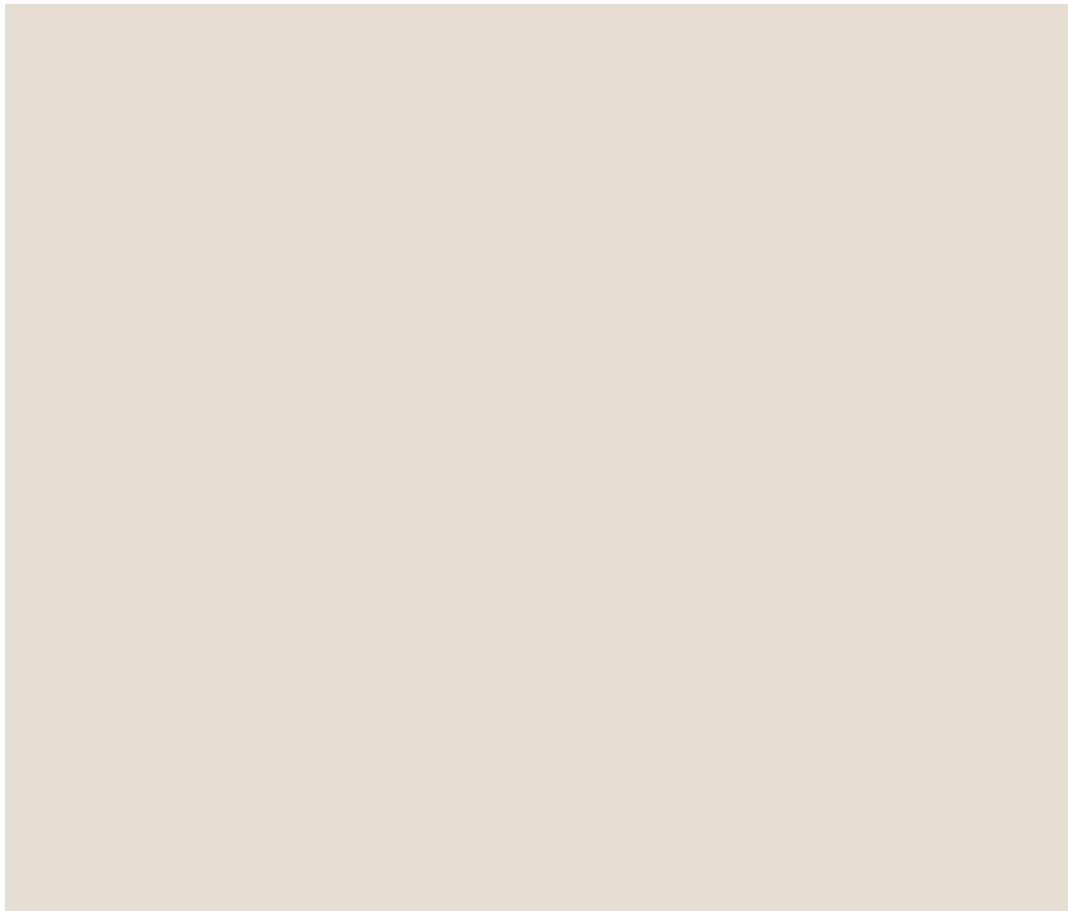


MOC KREACJI

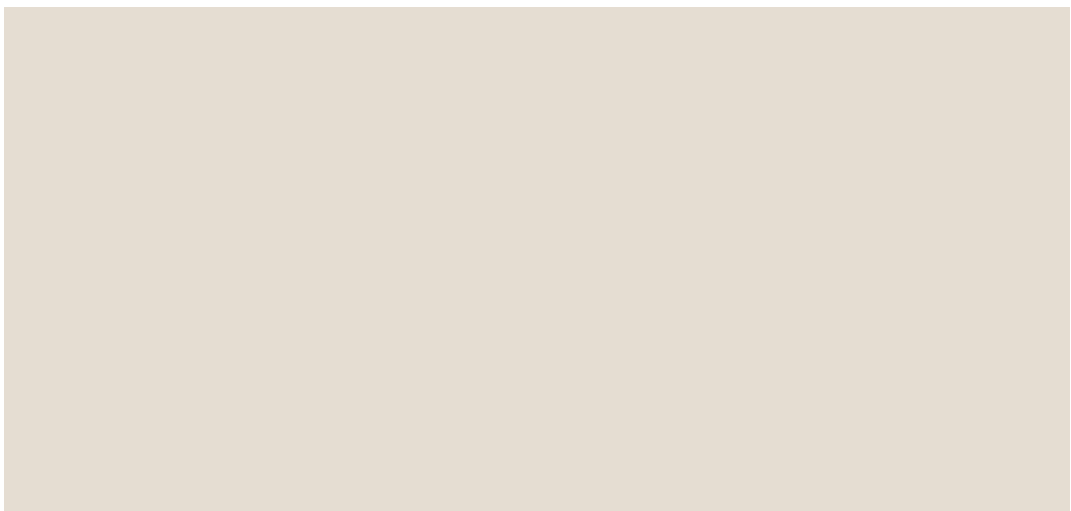


MOC KREACJI

Wymień kilka rzeczy, które dotyczą finansów i są dla Ciebie problematyczne, tak, że spędzają Ci sen z powiek.

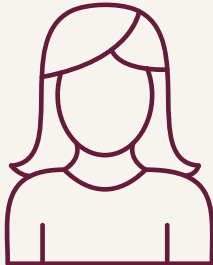


Co chciałabyś osiągnąć dzięki temu kursowi?



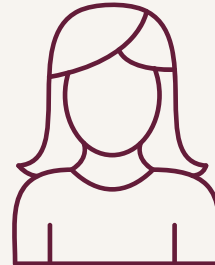
MOC KREACJI

OFIARA



- pracuje za minimalne pieniądze
- ciągle jest na "minusie"
- czuje się gorsza od innych
- w jej biznesie nie działają najlepsze strategie marketingowe
- żyje od wypłaty do wypłaty
- nisko wycenia swoje usługi
- często czuje się poszkodowana przez innych ludzi
- ma poczucie, że jest ofiarą niekorzystnych zdarzeń
- ciągle na coś i na kogoś narzeka
- żyje w ciągłym poczuciu braku
- nie ma czasu ani pieniędzy
- nigdy nie ma swojego zdania

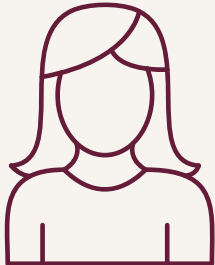
KREATOR



- zna swoją wartość
- dobrze wycenia swoje usługi
- ma poczucie, że jest dobra
- wybiera najlepsze okazje
- czuje się niezależna
- ma pozytywne myśli
- doświadcza korzystnych zbiegów okoliczności
- ma wokół wspierających ludzi
- pracuje i zarabia z lekkością
- ma poczucie decyzyjności
- żyje w dostatku
- realizuje marzenia
- jej życie przebiega zgodnie z planem lub lepiej
- ma czas i pieniądze
- wie czego chce
- jest wielozadaniowa
- jest skuteczna

MOC KREACJI

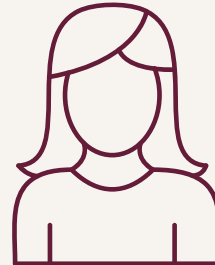
OFIARA



- ktoś decyduje o jej zarobkach, czasie pracy, urlopie, mieszkaniu, czasie wolnym
- żyje pod dyktando innych
- zetraca siebie, by zdobyć akceptację
- za wszelką cenę pragnie być lubiana
- jest podatna na manipulację
- idealny odbiorca reklam, akcji marketingowych,
- podatna na agitację polityczną
- wiecznie niezdecydowana
- schowana za czyimiś plecami
- pełna niepewności i lęku

**suma odpowiedzi
na "TAK"**

KREATOR



- sama decyduje o jej zarobkach, czasie pracy, urlopie, mieszkaniu, czasie wolnym
- jest idolem i inspiracją dla innych
- zna swoją wartość i nie zależy jej na akceptacji innych
- jest kreatywna
- ma swoje zdanie
- liczy się ze zdaniem innych, ale sama podejmuje decyzje
- aktywna
- kreatywna
- odważna
- odpowiedzialna
- radosna i pełna energii

**suma odpowiedzi
na "TAK"**

MOC KREACJI

Zamknij oczy i zobacz jak wydarza się CUD! Właśnie zostajesz 100% KREATORKĄ. Opisz siebie jaka jesteś, jako kobieta, która kreuje swoje finanse i dobrze nimi zarządza?

Zapisz pierwsze odczucie jakie pojawiło się w Twoim ciele.

Zaznacz w jakim stanie teraz jesteś, wierzysz, czy wiesz, że jesteś kreatorką?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

WIERZĘ

WIEM

MOC KREACJI

W czym Twoje życie byłoby łatwiejsze?

Co miałybyś, czego nie masz dzisiaj?

Co mogłabyś pożegnać na zawsze?

DEKLARACJA



Ja,

.....

.....

akceptuję wszystko to,
co wydarzyło się w
moim życiu do tej pory.
Jestem za to
wdzięczna/y i wiem, że
było to dla mnie życiową
lekcją.

Od dzisiaj postanawiam **świadomie** KREOWAĆ swój DOBROBYT,
DBAĆ o DOCHODY i DOBRZE nimi ZARZĄDZAĆ!

Jestem świadoma tego, że jestem **autorką** swojego życia i
dlatego postanawiam zważać na swoje myśli i działania.

Wiem, że to na mnie spoczywa odpowiedzialność za moje życie.

Moją intencją jest każdego dnia świadomie kreować swój
dobrobyt, zgodnie z tym, co mi podpowiada serce, dla **dobra**
mojego, dobra innych oraz dobra najwyższego.

data,,,,,,,,,,,,, podpis.....